



## Passez le test de dépistage du VPH et ayez l'esprit tranquille

Protégez-vous du cancer du col utérin

[Plus de détails à l'intérieur.](#)

### Le lien entre le VPH et le cancer du col utérin

Le VPH est un virus courant. En fait, on estime que 8 personnes sur 10 l'attrapent à un moment ou un autre de leur vie.

### Comment pouvez-vous être infectée par le VPH?

Les types de VPH à risque élevé (oncogènes) qui causent le cancer du col utérin peuvent se transmettre sexuellement ou par contact intime avec la peau. Le VPH peut «se cacher» pendant longtemps, sans être détecté, dans les cellules du col utérin. En fait, aucun symptôme précurseur n'est associé à sa présence.

### Si vous attrapez le VPH, développerez-vous un cancer?

Heureusement, la majorité des femmes combattent avec succès le virus avant même qu'il entraîne des problèmes. Ce n'est que lorsque les types de VPH à risque élevé persistent que des cellules anormales peuvent se développer.

### Pourquoi votre test Pap ne détecte-t-il pas le VPH?

Le test Pap ne permet pas le dépistage direct du VPH. Un technicien ou une technicienne de laboratoire examine au microscope un échantillon de vos cellules cervicales pour y détecter tout signe de modifications anormales causées par le virus. Bien que le test Pap permette d'identifier un grand nombre de femmes qui nécessitent un traitement, il n'est pas infaillible.

	DÉPISTAGE...	LA PROCÉDURE
TEST PAP	... de tout signe de modifications cellulaires anormales.	Un spécialiste de laboratoire examine au microscope un échantillon de cellules du col utérin.
TEST VPH	... du virus qui provoque les modifications cellulaires susceptibles d'induire le cancer du col utérin.	Un test moléculaire informatisé est effectué à partir du même échantillon de cellules prélevées pour le test Pap ou à partir d'un échantillon distinct.

### Comprendre les résultats de vos tests

Le tableau ci-dessous explique brièvement les résultats de vos tests Pap et de dépistage du VPH. Il vous indique également à quelle fréquence vous devriez les passer. Ces renseignements se fondent sur la publication *Lignes directrices sur le dépistage du col utérin au Québec*.

	TEST PAP NORMAL (Vous avez 30 ans ou plus)*	TEST PAP NON CONCLUANT (cellules malpighiennes atypiques de signification indéterminée)	RÉSULTATS DU TEST PAP ANORMAUX
VOUS N'AVEZ PAS LE VPH.	<p>Bonne nouvelle! Vous ne risquez pas de développer le cancer du col utérin et il n'y a pas lieu de passer un autre test de dépistage avant trois ans!</p> <p>Cependant, votre professionnel de la santé voudra vous revoir dans un an pour effectuer d'autres examens de santé importants pour les femmes, comme un examen pelvien et un examen des seins.</p>	<p>Il n'y a probablement pas de problème, mais vous devriez passer un test Pap et un test de dépistage du VPH dans 12 mois, par précaution.</p>	<p>Bien qu'il soit peu probable que vous ayez contracté une maladie du col utérin, il importe de savoir pourquoi vos cellules affichent une apparence anormale.</p> <p>Votre professionnel de la santé effectuera probablement une colposcopie qui lui permettra d'examiner de plus près le col de l'utérus. Dans certains cas, un échantillon de tissu sera prélevé pour le faire analyser.</p>
VOUS AVEZ LE VPH.	<p>Il est recommandé de passer un autre test Pap et un autre test de dépistage du VPH dans les 6 à 12 mois suivants. Si les résultats de l'un ou de l'autre test sont anormaux, votre professionnel de la santé effectuera probablement une colposcopie. Il s'agit d'une procédure qui lui permet d'examiner le col de l'utérus de plus près. Selon les résultats de cet examen il pourra commencer un traitement immédiatement, s'il y a lieu.</p>	<p>Une colposcopie est recommandée, car elle permet un examen minutieux du col de l'utérus.</p>	<p>Votre professionnel de la santé effectuera une colposcopie pour examiner le col de l'utérus de plus près.</p>

\* Si vous avez moins de 30 ans, les directives médicales stipulent qu'il n'y a pas lieu de subir un test de dépistage du VPH sauf si les résultats de votre test Pap sont non concluants ou anormaux.

## Protégez-vous!

Passez un test Pap et un test de dépistage du VPH

### Devriez-vous passer un test de dépistage du VPH?

Les femmes de moins de 30 ans sont moins à risque de développer un cancer du col utérin. À compter de 30 ans, toutefois, il serait bon que vous passiez ce test en même temps que votre test Pap habituel.

Si vous n'avez pas encore 30 ans, vous n'avez pas à passer un test de dépistage du VPH si le résultat de votre test Pap est normal.



### Protégez-vous contre le cancer du col utérin

Le cancer du col utérin est un des rares types de cancer que l'on peut actuellement prévenir. Protégez-vous en sachant si vous avez le virus du papillome humain ou VPH. Il s'agit d'un des virus les plus répandus au monde et certains types de VPH «à risque élevé» sont réputés être à l'origine de 70 % des cas de cancer du col utérin.

Par le passé, les professionnels de la santé se fiaient au test Pap pour identifier les femmes à risque de développer ce type de cancer. Un test Pap met en lumière des cellules anormales dans le col de l'utérus induites par le VPH. Si l'on parvient à dépister la présence de telles cellules assez tôt, on peut les traiter avant qu'elles ne deviennent cancéreuses. Grâce au test Pap, le nombre de femmes qui développent un cancer du col utérin a diminué.

Le test Pap n'est cependant pas infaillible. Il ne détecte pas directement le VPH, mais les cellules anormales dont il est à l'origine. C'est donc dire que lorsque seul le test Pap est administré, des cellules anormales peuvent échapper au dépistage ou ne pas être vues à temps pour prévenir le cancer du col utérin. Le test Pap devrait donc être considéré comme un simple test de dépistage.

# 325 femmes

Chaque année au Québec, environ 325 femmes reçoivent un diagnostic de cancer du col utérin.



### Le test de dépistage du VPH procure un résultat précis

La bonne nouvelle est que vous pouvez désormais passer un autre test, en plus du test Pap, pour déterminer avec précision si vous avez le VPH. Il s'agit du test de dépistage du VPH. Ce test est reconnu comme la norme de référence en matière de dépistage du cancer du col utérin, car il fait appel à une technologie moléculaire de pointe pour détecter le code génétique des 14 types de VPH à risque élevé (oncogènes).

Vous êtes plus susceptible d'être atteinte d'un cancer du col utérin si vous avez 30 ans et plus. Si c'est le cas, il serait bon que vous passiez un test de dépistage du VPH en même temps que votre test Pap. Ainsi, votre professionnel de la santé sera beaucoup mieux en mesure de vous protéger du cancer du col utérin. Si vous avez moins de 30 ans, votre professionnel de la santé peut demander un test de dépistage du VPH si le résultat de votre test Pap est non concluant ou anormal.

### Comment faire pour passer un test de dépistage du VPH en même temps que votre test Pap?

Demandez à votre professionnel de la santé si vous devriez passer un test de dépistage du VPH. N'hésitez pas à lui poser des questions.

Si vous avez 30 ans et plus et que vous voulez passer un test de dépistage du VPH en même temps que votre test Pap, demandez-le à votre professionnel de la santé avant votre prochain rendez-vous.

**Vous aurez ainsi la certitude d'avoir pris tous les moyens à votre disposition pour vous protéger contre le cancer du col utérin.**

Tous les renseignements étaient à jour en février 2017.  
Référence : Lignes directrices sur le dépistage du cancer du col utérin au Québec.  
Institut national de santé publique du Québec, 2011.

